

PPR Frederiksberg tilbyder et 12 ugers motorikhold for børn i førskolenalderen og indskolingen med motoriske vanskeligheder.



Hvordan kommer dit barn i gang på motorikholdet?
Holdet er for børn, der har en aktiv sag i PPR, og dit barn visiteres gennem den ergo- eller fysioterapeut, du har kontakt med.

Børnene visiteres til tilbuddet på baggrund af en ABC-test, der indikerer store motoriske vanskeligheder. Så inden der kan visiteres, undersøger vi dit barn med Movement ABC testen. Testen gennemføres også efter forløbet.

Sideløbende tilbyder vi vejledning til pædagoger og lærere, på den skole/institution dit barn går.

Motorikholdet træner en gang om ugen i 1 time og har fokus på leg og bevægelse.

Hvem underviser

Motorikholdet ledes af en fysioterapeut og en ergoterapeut.

Vi arbejder med både fin- og grovmotorikken, så børnene udvikler tegne/skrivegreb og forbedrer balance og koordineringsevne.

Hvordan understøttes motorisk udvikling og læring hos børn med usikker motorik?

Vi tager afsæt i,

- en legende tilgang med fokus på barnets motivation
- et læringsmiljø der med- inddrager barnet

Vi arbejder med at;

- barnet indgår i et socialt fælleskab
- barnet udvikler kropskendskab
- barnet øger sin generelle muskelstyrke
- barnet øger sin muskeludholdenhed
- barnet forbedrer sin balance
- barnet får stimuleret sanserne



Børn og fysisk aktivitet - hvad ved vi?

Børn med en god motorik er mere fysisk aktive og fysisk aktivitet spiller en afgørende rolle i forebyggelse af overvægt og livstilssygdomme.

Der er begyndende evidens for en positiv sammenhæng mellem motoriske kompetencer og akademisk evner.

"Dit barn vil opnå en forbedret motorik gennem et 12 ugers motorikforløb"

Andre studier konkluderer, at en velfungerende motorik er en væsentlig i forhold til at understøtte og fremme en sund livstil.



Hvorfor skal børn bevæge sig?

En aldersvarende motorik har stor betydning for børns fysiske, psykiske og sociale sundhed, fordi det åbner for at børn kan være deltagende i leg og bevægelse med andre børn.

Børns deltagelse i børnehaven og skolens fællesskaber kan betragtes som et fundament for børns udvikling og læring.



**Motorikholdet træner
tirsdage fra kl. 14-15
i PPR Frederiksberg**

Kontakt os

Fællesrådgivningen for Børn og Unge, PPR
Falkoner Alle 7, 2., 2000 F
Telefon, 3821 1130
Mail; fbu@frederiksberg.dk

Motorikholdet ledes af fysioterapeut,
Tina Borg Bruun, som kan kontaktes på;
tlf. 2898 1196/2898 1179
mail: tibr01@frederiksberg.dk

www.ppr.frederiksberg.dk



**MOTORIKHOLD
i
PPR**

Styrket motorik gennem leg