

Fredag den 17. april 2026 kl. 9-15 afholdes

De SkOLympiske Lege 2026



INVITATION

Det er med stor glæde, at vi kan invitere til årets største idrætsbegivenhed for alle 6. klasser i Frederiksberg Kommune.

Idrætsdagen afholdes: Frederiksberg Idrætspark,
Sønderjyllands Allé 6, 2000 Frederiksberg

PROGRAM FOR DAGEN

- Kl. 09.00 - Mødetid for alle i Kastegården
- Kl. 09.15 - Indmarch for alle og velkomst
- Kl. 09.45-10:15 - 1. runde af discipliner
- Kl. 10.25-10.55 - 2. runde af discipliner
- Kl. 11.05-11.35 - 3. runde af discipliner

Der konkurreres blandt andet i følgende discipliner: Tennis, petanque, basketball, svømning, sportsstacking og akrobatik.

- Kl. 11.35-12.15 - Frokost
- Kl. 12.15-14.30 - Atletikkonkurrencer

Der konkurreres i følgende discipliner: 80m, 800m, boldkast, kuglestød, længdespring, 4x100m-stafet

- Kl. 14.40 (ca.) - **Præmieoverrækkelse og afslutning.**



De SkOLympiske Lege 2026

På dagen skal alle klasser dyste mod hinanden i en lang række spændende og udfordrende discipliner, og vi har fokus på fairplay. Alle har et ansvar for at sikre den gode oplevelse, den venskabelige relation og en fair konkurrence. Den bedste klasse vinder den ærefulde titel "SkOLympiske mestre 2026" og en flot vandrepokal.

For at sikre den bedst mulige afvikling af dagen vil elever fra Tre Falke Skolens idrætslinje guide eleverne rundt på banen og notere resultaterne.

Dagen er tilrettelagt og afvikles som et samarbejde mellem idrætslærere fra Frederiksberg Kommune, Tre Falke Skolen, en række lokale idrætsforeninger, Frederiksberg Idræt samt Skoleafdelingen i Frederiksberg Kommune.

Om inddeling af hold - og tilmelding

Formiddag:

Hver enkelt klasse skal til formiddagens tre runder af discipliner være delt i to lige stærke grupper blandet på tværs af piger og drenge. Om formiddagen vil de enkelte klassers grupper rotere mellem trediscipliner. Det har ikke været muligt at tilrettelægge dagen, så alle kan nå gennem alle discipliner.

Eftermiddag (atletik):

Om eftermiddagen skal klasserne deles i et drenge- og pigehold.

Oplysninger om deltagere på holdene skal IKKE meddeles i forvejen til arrangørerne, men blot foretages internt i klasserne. Husk også at aftale i klassen, hvilke elever der deltager i hvilke atletikdiscipliner. Det er muligt at foretage ændringer i opstillingen helt frem til selve afviklingen. Bemærk, at hver elev som udgangspunkt kan deltage i maksimalt to atletikdiscipliner.

Informationsmøde

Informationsmødet afholdes i år
onsdag den 4. marts kl. 15-16
på Tre Falke Skolen.

Her vil programmet for idrætsdagen blive præsenteret, regler og oversigten over, hvordan klasserne skal skifte disciplin mv.

Hver skole skal være repræsenteret med én idrætslærer fra 6. årgang til mødet.

Det vil være en fordel, hvis skolens klub-pædagoger, der har 6. årgang, også har mulighed for at deltage

TILMELDING

Af hensyn til den videre planlægning af idrætsdagen vil vi bede om, at hver skole tilmelder, hvem der deltager i informationsmødet via linket her

<https://frederiksborgskoler.nemtilmeld.dk/843>

Har du spørgsmål til dagen?

Spørgsmål vedrørende afvikling af selve idrætsdagen:
Tre Falke: Ulrik Thomsen via Aula

Kontakt til Frederiksberg Idræts:
Sille Johannesen sille@fiu-frederiksberg.dk

Skoleafdelingen:
Signe Vestergaard: sive02@frederiksberg.dk

